

· éviter le dentifrice en tube, La pollution plastique est une très grave menace pour les océans et ses habitants. privilégier celui en poudre ou le «fait maison» très économique. La première règle est de Quelques gestes simples permettent de la pour les lessives, trouver une bonne · éviter le plus possible d'acheter des recette sur internet à base de savon de objets en plastique, utiliser pour les limiter au maximum Marseille (vert) sans huile de palme... courses ainsi que pour les fruits et les Très facile et économique! les déchets légumes des sacs réutilisables et acheter au maximum en vrac sans emballage... remplacer les cotons démaquillants par des lingettes lavables à l'infini... · pour la boisson, privilégier l'eau du robinet filtrée et les appareils à et de trier ceux qui • remplacer les stylos à bille par gaz pour les boissons pétillantes des stylos à cartouche qui se restent et prenez une gourde en inox remplacent. pour vos déplacements. · Pour les crèmes solaires, n'acheter · remplacer le gel douche et le shampoing que celles garantissant qu'elles afin qu'ils soient recyclés par des savons solides si possible sans préservent le milieu marin et les huile de palme. coraux. Les autres sont mortelles au mieux. pour la faune aquatique. · refuser les lâchers de ballons responsables de milliers de morts parmi la faune sauvage. Enfin, pour préserver les forêts si importantes pour les océans et pour toute · refuser les pailles plastiques et adopter vie, acheter si possible du papier recyclé, des pailles en métal lavables, en bambou écrire recto-verso puis mettre à la benne ou carton recyclé. jaune, utiliser du papier toilette, de l'essuie-tout et des mouchoirs en papier · éviter les pinces à linge en plastique très recyclé ou en tissu, vous préserverez ainsi fragiles, préférer le bois ou le métal. des millions d'arbres!